

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA RT – CRN 8 - 4197

PREFEITURA DE LOBATO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2024

Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato

	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Arroz temperado, feijão e salada. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
04	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
05	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
06	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
07	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
08	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Arroz temperado, feijão e salada. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
11	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
12	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
13	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
14	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
15	SEX	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
18	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
19	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA RT – CRN 8 - 4197

20	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
21	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
22	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)
25	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, salada de ovos. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)	Arroz temperado e salada. (Fruta)
26	TER	Biscoito caseiro e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
27	QUA	Pão caseiro com manteiga, leite com cacau	Galinhada, feijão e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
28	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
29	SEX	Pão francês com manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão, carne moída com legumes e salada. (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)	Pão com carne moída e suco (Fruta)

ALTERAÇÃO NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.